

## **Pâques 2007 : le jeûne du saint Carême, contribution à l'unité chrétienne**

### **Invitation des chrétiens orthodoxes à tous les chrétiens**

**Invitation.** Pères, Frères et Sœurs, la date de Pâques nous est commune en 2007 : le 8 avril. Réitérant notre invitation de 2004, nous vous convions à *suivre ensemble la sainte tradition du jeûne de Carême*.

**Le jeûne du Christ.** Ce jeûne est celui du Christ (*Matt 4*) qui reprend l'appel adressé à Adam (*Gen 1, 29*), le jeûne de Moïse et celui de Jean Baptiste: demandons-lui la grâce de communier par le saint Esprit à son combat spirituel du désert afin de participer à sa victoire pascale. Ce n'est pas nous qui jeûnons : c'est le Christ qui nous appelle à communier à son jeûne pour le monde.

**Action commune des chrétiens.** L'abstinence et le jeûne, unis rigoureusement à la prière (*Matt 17, 21*), se présentent cette année encore comme une puissante *action œcuménique*. Nous proposons une démarche de la part de tous les chrétiens, pour préparer la joyeuse annonce pascale de la résurrection du Seigneur Jésus Christ.

**Jeûner pour le monde.** Les chrétiens jeûnent pour éprouver l'unité de leur communauté, pour approfondir leur foi *et trouver des chemins vers l'unité de foi* ; pour se laisser, par la grâce du repentir, purifier du péché dont souffrent l'Eglise et le monde. Car la souffrance et la mort ont une origine spirituelle.

**Jouissance des dons de l'Esprit.** Une telle *démarche commune de conversion* soigne la communauté chrétienne de ses maladies spirituelles et ouvre à la liberté spirituelle. Le renoncement à la convoitise, à la possession, à la domination et à l'orgueil permet la jouissance des dons de l'Esprit de vie que sont la paix, la joie, l'amour, l'humilité, le témoignage joyeux de la vraie foi.

**Unité de la tradition chrétienne.** Dans chaque communauté ecclésiale, il revient aux pasteurs de convenir avec les fidèles de la façon de jeûner et de prier, suivant également les traditions liturgiques variées. Nous tournons toutefois notre attention vers *le patrimoine des saints Pères* et l'enseignement traditionnel concernant le jeûne quadragésimal aussi bien en Occident qu'en Orient, car la Tradition est une.

**Un régime paradisiaque.** L'Esprit Saint a inspiré à nos Pères, dans la tradition orthodoxe vécue encore aujourd'hui, de renoncer à toute nourriture animale pendant cette sainte quarantaine –ni viande (liée au sang versé, à la violence, au meurtre), ni œufs ni laitages (nourritures du Royaume vers lequel nous tendons : elles seront bénies au cours de la fête de Pâques), ni huile ni vin (signes d'allégresse à retrouver après ce temps de deuil). L'être humain peut pressentir ainsi le mode de vie d'Adam au Paradis. Les *conséquences sociales et écologiques* en sont immenses. Bien sûr, on devrait tenir compte de la mesure de chaque personne et de chaque communauté. Le jeûne n'est pas imposé : il est proposé ; c'est un appel.

**Le jeûne total.** Le *jeûne total* jusqu'à la tombée de la nuit est également une très ancienne tradition chrétienne d'origine juive, gardée jusqu'à nos jours, notamment le mercredi (mémoire de la trahison de Judas) et le vendredi (mémoire de la mort du Christ sur la Croix).

**La paternité spirituelle.** Avec l'expérience œcuménique de l'abstinence carémique, les fidèles de nos communautés attendent l'*accompagnement spirituel* et la *catéchèse*.

## **LA PRIERE DE SAINT EPHREM LE SYRIEN**

Prière qui accompagne le grand Carême

---

**Seigneur et Maître de ma vie !**

**L'esprit d'oisiveté, de découragement, de domination et de parole facile : éloigne de moi !**

*On fait une prosternation*

**L'esprit de pureté, d'humilité, de patience et de charité : donne à ton serviteur (à ta servante) !**

*On fait une prosternation*

**Oui, Seigneur et Roi : donne-moi de voir mes fautes et de ne pas juger mon frère...**

**car Tu es béni dans les siècles : Amen !**

*On fait une prosternation*

*Ensuite on dit trois fois en s'inclinant jusqu'à terre chacune de ces prières:*

**O Dieu, aie pitié de moi, pécheur !**

**O Dieu, purifie-moi, pécheur !**

**O Dieu, mon créateur, sauve-moi !**

**Mes péchés sont innombrables, pardonne-moi !**

*Et l'on redit la prière « Seigneur et Maître de ma vie » en entier en se prosternant à la fin.*

*Que le Seigneur nous aide à prier de tout notre cœur !*

+++